

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Зюринский детский сад»
Абузарова Р.М.

Меню на 20.01 2026 год

Группа дошкольного возраста от 1 до 7 лет

7 день	Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1	Каша гречневая с молоком	200/5	№168
2	Кофейн.напиток с молоком	200	№395
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	№1
	Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100	
	Обед		
5	Салат морковный	55	№54
6	Рассольник на гов.мяс/б. со сметаной	200	
7	Суфле из мяса птицы	70	
8	Гороховое пюре	140	
9	Соус томатный	35	
10	Компот из с/ф	200	№372
11	Хлеб ржаной	50	
12	Хлеб пшеничный	20	
	Уплотненный полдник		
12	Кефир нежирный	100	
13	Пироги с мясом с луком	80	№401
14	Чай сладкий с молоком	200	№394
15	Фрукты свежие	100	